

# MENTAL HEALTH Basic for Korean Community

## 자살 예방(Suicide Intervention)

자살은 고의로 자신의 죽음을 초래하는 행위입니다. 이는 종종 정신 건강 문제, 트라우마, 약물 남용 또는 개인적인 위기와 같은 복잡한 요인으로 인해 발생합니다. 각 통계 뒤에는 개인적인 이야기가 있다는 점을 인식하는 것이 중요하며, 그 이유를 이해하면 자살 예방 및 개입 노력에 도움이 될 수 있습니다. 교육을 통해 사랑하는 주변 사람들의 소중한 생명을 도울 수 있습니다.



주제: “자살 예방(Suicide Intervention)”

날짜: 2023 년 12 월 2 일 토요일 오전 10 시

방법: 온라인 ZOOM MEETING

커뮤니티 에듀케이터: 이미려 June mirea Lee

워크숍에 대한 자세한 정보를 원하시면 이미려 June mirea Lee(780-885-2074)

email: miryeolee@gmail.com 또는 info@ucca.ca 으로 문의해 주십시오.

UCCA 참여 심리학자에게 1:1 개인 정신 상담 무료로 받을 수 있습니다. 예약 가능.

정신건강관리 기초 주제들:

슬픔/이별 Grief/loss

불안/Anxiety

외상/상처 Trauma

괴롭힘 Bullying

우울증/Depression

이 프로젝트는 the volunteer board directors of the United Cultures of Canada Association 에 의해 후원되며 the Civil Society Fund and Family and Community Support Service 의 친절한 지원을 인정합니다.

