

한국인을 위한 정신건강(Mental Health) 워크숍

낙인과 탄력성 (Stigma and Resilience)

혹시 가족 중에 정신건강에 어려움이 있어 이것으로 인해 사회나 주변에서 불합리한 편견이나 차별을 경험하십니까?

낙인이란 사회의 다른 구성원과 구별되는 정신 질환과 같은 특정 특성을 기반으로 그들을 부정적인 낙인, 고정관념, 차별하는 강력한 사회적 과정을 말합니다. 여기에는 정신 건강 문제가 있는 사람들에 대한 타인의 평가 절하, 불명예, 반대가 포함되며, 이는 배제, 소외, 자원 및 기회 접근에 대한 장벽으로 이어집니다.

UCCA 주관 이번 정신건강 워크숍에서는 낙인과 회복탄력성에 대해 알아봅니다.

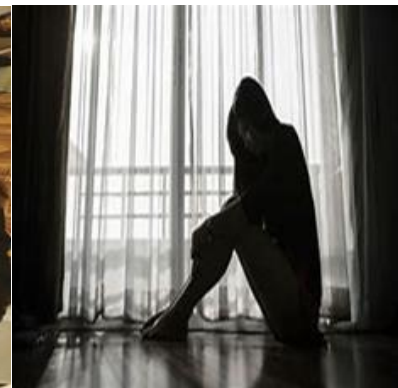
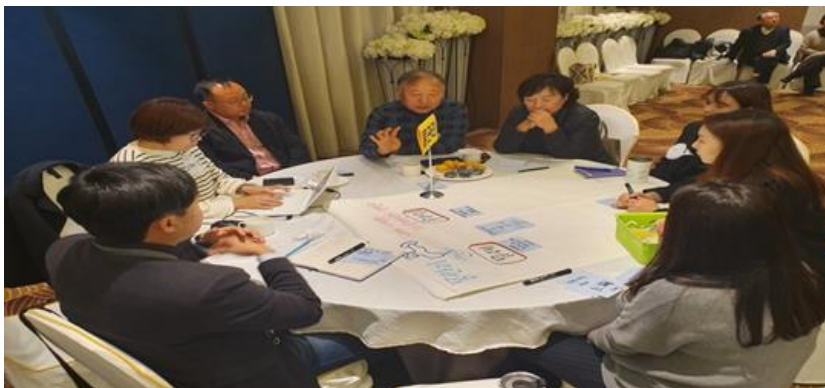
주제: “낙인과 탄력성 (Stigma and Resilience)”

날짜: 2024 년 4 월 27 일 토요일 오전 10 시

방법: 온라인 ZOOM MEETING



담당자: June Mirea Lee(780-885-2074) email: miryeolee@gmail.com 또는 info@ucca.ca 으로 문의해 주십시오. UCCA 참여 전문 심리학자에게 무료 개인 상담가능(차별, 가정폭력 등)



이 프로젝트는 the volunteer board directors of the United Cultures of Canada Association 에 의해 후원되며 the Civil Society Fund and Family and Community Support Service 의 친절한 지원을 인정합니다.